

# **Muskelkater - 6 Mythen im Video**

Was genau ist Muskelkater? Im Internet kursiert viel Unsinn um dieses Thema. In diesem Video erfahren Sie auf Basis von 6 Mythen, was Muskelkater ist, wie man ihn vermeiden kann und was man tun kann, wenn er bereits da ist.

**Hier direkt ansehen**

**Das Video finden Sie ebenfalls in der Sport-Attack Media Corner „Wissen“**

**Hier gehts zur Media Corner „Wissen“**