

# Motivation zum Sport - Motivierende Sprüche und Zitate - Teil 2

Wieder mal schlechtes Wetter? Irgendwie total müde? Und auf Sport haben Sie heute irgendwie gar keine Lust? Dann hilft Ihnen vielleicht einer der folgenden Sprüche dabei, ordentlich in Schwung zu kommen.

Schluss mit Faulheit, Training steht an!

*Um Erfolg zu haben, muss man erst einmal anfangen - Das ist kein Geheimnis - bevor Sie ernten mussten Sie schon immer sähen.*

*versuchen - versagen - versuchen - besser versagen!*

*Jeder Nachteil bringt auch einen Vorteil mit sich - Sie müssen ihn nur finden!*

*Kennen Sie jemanden, der sein Bestes gegeben und es bereut hat?*

*Je härter der Kampf, desto größer der Sieg!*

*Der Sieger entsteht nicht durch das Training, der Sieger steckt bereits in Ihnen - er wartet bis Sie ihn brauchen...!*

*Auch nach der dunkelsten Nacht gibt es einen Sonnenaufgang!*

*Je größer des Problem, desto größer der Stolz, es zu überwinden!*

*Der Verstand ist nur ein Reflexorgan, es reagiert einfach auf alles. Wer Leistung bringen will, darf nicht zu viel denken, sonst verliert er den Fokus.*

*Der größte Spaß am Sport ist die Gewissheit, besser zu sein, als andere denken!*

*Träume nicht vom gewinnen . Tu es!*

*Ob man nun der Löwe oder die Gazelle ist - Auf längere Zeit wird nur der schnellere überleben!*

Nicht das richtige dabei? Vielleicht finden Sie ja in **Teil 1** das Richtige?