

# Motivation zum Sport - Motivierende Sprüche und Zitate

Gehören Sie auch zu der Sorte Mensch, die zwar klare Ziele vor Augen hat, aber der es schwer fällt, den ersten Gang einzulegen und erst einmal in Gang zu kommen?

Heute gibt es aber keine Ausrede, ab ins Training!

„Schmerz vergeht, Stolz bleibt ewig!“

„Einem Erfolg kann immer nur Entschlossenheit vorausgehen!“

„Gibt es etwa eine bessere Motivation als den Erfolg?“

*Ion Tiriac*

„Umstände sind nicht verantwortlich für uns, wir sind verantwortlich für die Umstände!“

„Dein schlimmster Feind bist nur du selbst“

„Nicht darüber nachdenken, nicht träumen! Tun! Nur so werden Träume wahr.“

„Heute mehr wert als morgen oder übermorgen; schiebe nie bis morgen auf, was du heute erledigen kannst.“

*Benjamin Franklin*

„Gib alles! Nur nicht auf!“

„Seven days of no training makes one weak“

„Bei ein einem Erdnussbutter-Marmeladesandwich kommt zuerst die Erdnussbutter, nicht die Marmelade auf die untere Scheibe Brot.“

*Peaceful Warrior*

„Wer hohe Türme bauen will, muss lange am Fundament arbeiten.“

*Anton Bruckner*

„Schmerz ist Schwäche, die den Körper verlässt!“

„Der Erfolg ist eine Lawine: Der erste Schneeball muss sie ins Rollen bringen!“

*Clint Eastwood*

„Wer nicht mehr versucht, als er kann, bleibt stets unter seinem Können.“

*Herbert Marcuse*