

# Körperfettanteil auf Sport Attack berechnen

Jetzt können Sie einfach alleine oder mit einem Partner Ihren Körperfettanteil selbst bestimmen - und das genauer, als es die meisten Körperfettwaagen können.

## Hier geht es zum Körperfettrechner

Die Formel dazu ist nebenbei bemerkt:

$$\frac{495}{k_0 + k_1 \cdot S + k_2 \cdot S^2 + k_a \cdot a} - 450$$

$k_0 = 1,0938$

$k_1 = -826,7 \cdot 10^{-6}$

$k_a =$  Variiert zwischen  $128,28 \cdot 10^{-6}$  und  $257,4 \cdot 10^{-6}$  (Je nach Grundformel)

$a =$  Alter in Jahren

$S =$  Summe der Fettfalten in mm

Welche Methoden es sonst noch gibt finden Sie übrigens hier:

## Methoden der Körperfettmessung