

# Die richtige Mahlzeit finden - mit Sport Attack

Die Sport Attack Website ist wieder um eine Besonderheit reicher. In den Sport Attack Rezepten haben Sie die Möglichkeit, die nächste Mahlzeit einfach anhand von Nährwertfiltern zu finden. Dabei bezieht sich der Nährwertfilter immer auf eine durchschnittliche Portion für eine ganze Mahlzeit. So wird gezielte Ernährung noch viel einfacher. Sie müssen nicht mehr ewig nach einem passenden Rezept suchen, das Ihren Bedürfnissen entspricht, sondern können sich direkt das richtige herausfiltern lassen.

Natürlich dauert es noch eine Weile, bis das Rezeptbuch ausreichend gefüllt ist - aber warum helfen Sie nicht einfach mit? Gerne werden auch eingesandete Rezepte veröffentlicht. Natürlich mit Autoren-Information.

Dazu einfach auf Ernährung->Rezepte->Rezept einsenden oder klicken Sie hier.

Werfen Sie einen Blick in die Rezepte