

Körperfettanteil auf Sport Attack berechnen

Jetzt können Sie einfach alleine oder mit einem Partner Ihren Körperfettanteil selbst bestimmen – und das genauer, als es die meisten Körperfettwaagen können.

Hier geht es zum Körperfettrechner

Die Formel dazu ist nebenbei bemerkt:

$$\frac{495}{k_0 + k_1 \cdot S + k_2 \cdot S^2 + k_a \cdot a} - 450$$

$k_0 = 1,0938$

$k_1 = -826,7 \cdot 10^{-6}$

$k_a =$ Variiert zwischen $128,28 \cdot 10^{-6}$ und $257,4 \cdot 10^{-6}$ (Je nach Grundformel)

$a =$ Alter in Jahren

$S =$ Summe der Fettfalten in mm

Welche Methoden es sonst noch gibt finden Sie übrigens hier:

Methoden der Körperfettmessung