

Mehr Medien auf Sport-Attack

Auf Sport-Attack soll es zukünftig mehr Medien geben. Da eine möglichst große Bandbreite an sinnvollen Trainings- und Ernährungsguides auf unserem Portal verfügbar sein soll, können wir natürlich nicht alle Videos selber drehen.

FitnessweltTV ist somit eine perfekte Ergänzung für Sport-Attack. Die Video Profis zeigen Ihnen auf einfache und verständliche Weise, wie Sie Ihre Ernährung optimal zusammen stellen, zeigen Ihnen spezielle Trainingsprogramme und Übungen, die Sie an Ihr persönliches Limit bringen.

Wir sehen die Kooperation mit FitnessweltTV als optimale Ergänzung zu unseren Artikeln, Trainingsplänen, Tools und Co., deshalb werden wir zukünftig regelmäßig Videos von FitnessweltTV in unsere **Trainingsguides** aufnehmen und unserem Videobereich eine sinnvolle Struktur verleihen.

Das erste Video finden Sie bereits hier: **Was man über Proteine wissen sollte**

Kein neues Video verpassen? Alle Videos erscheinen auch als normale Artikel in unserem **Newsfeed**.